



# DIREÇÃO DEFENSIVA E GERENCIAMENTO DE RISCOS



**DEFENSIVA**  
.com.br

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

# 1A - Curso Teórico



**DEFENSIVA**  
**.com.br**

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

## ***Objetivo:***

- Detalhamento do uso de veículos automotores: da visão técnica ao funcionamento geral do veículo.
- Como trabalhar com trânsito pesado, vias expressas e estradas.
- Técnicas avançadas para prevenir e evitar acidentes, prejuízos e agressões no trânsito.

## ***Carga Horária:***

6 horas / aula, das 19:00 às 22:30 h

## ***Material:***

Apostila e recursos áudio visuais. Certificado, entregue após a conclusão do curso.

## ***Público Alvo:***

Motoristas interessados em aperfeiçoar-se na direção do veículo e operá-lo com segurança e motoristas que precisem atender às exigências de curso de empresas.

## ***Local:***

- *In Company*
- Av. Eusébio Matoso, 167 - Pinheiros - S.Paulo - SP  
Fones: (11) 5561-4599 ou 3657-8947

## ***Data:***

*Agendamentos sob consulta por telefone. Monte seu próprio grupo e iremos atendê-*

# ***Conteúdo Programático:***

## **1• INTRODUÇÃO**

### **1.1 Legislação de Trânsito**

## **2• O MOTORISTA**

### **2.1 Fatores Físicos, Emocionais e Drogas**

#### **2.1.1 Fatores Físicos**

##### **2.1.1.1 Visão**

###### **2.1.1.1.1 A Visão Humana**

###### **2.1.1.1.2 Ofuscamento**

##### **2.1.1.2 Audição**

##### **2.1.1.3 Olfato**

##### **2.1.1.4 Coordenação Motora ( Reflexos )**

#### **2.1.2 Fatores Emocionais e Drogas**

##### **2.1.2.1 Condicionantes Psicológicas do Motorista**

##### **2.1.2.2 Reações Instintivas do Motorista**

## **3• CONTROLES DO MOTORISTA**

### **3.1 A Preparação para Dirigir**

#### **3.1.1 Manutenção ( Posto de Gasolina )**

#### **3.1.2 Manual do Proprietário**

#### **3.1.3 Painel de Instrumentos**

#### **3.1.4 Vestimenta Adequada para Dirigir**

### **3.2 A Posição de Dirigir**

#### **3.2.1 Pedais no Assento do Banco**

#### **3.2.2 Volante no Encosto do Banco**

- 3.2.3 Posição das Mãos no Volante
- 3.2.4 Regulagem de Altura do Volante
- 3.2.5 Altura do Banco
- 3.2.6 Como Acionar os Controles
- 3.3 Espelhos
- 3.4 Alavanca de Câmbio

## **4• AS PRINCIPAIS NOÇÕES DE CONDUÇÃO**

- 4.1 A Navegação Aplicada à Direção: Ambiente, Trajetória e Velocidade
  - 4.1.1 Ambiente ( Ambiente, Antecipação ou Decisão )
    - 4.1.1.1 Observação do Ambiente
    - 4.1.1.2 Prioridades da Nossa Observação
    - 4.1.1.3 Qualidade da Informação
    - 4.1.1.4 Decisão
    - 4.1.1.5 Atitudes Explícitas
    - 4.1.1.6 Prioridades nos Obstáculos
  - 4.1.2 Trajetória ( Trajetória ou Direção )
    - 4.1.2.1 Alinhamento
  - 4.1.3 Velocidade
    - 4.1.3.1 A Regra dos Metros e Quilômetros por Hora
    - 4.1.3.2 Sequências de Curvas

## **5• CONTROLE SOBRE O VEÍCULO**

- 5.1 Dirigindo na Estrada
  - 5.1.1 Ultrapassagem na Estrada
  - 5.1.2 Estradas de Pista Simples
  - 5.1.3 Vício da Velocidade ( Inércia do Labirinto )
  - 5.1.4 Curvas de Raio Convergente
  - 5.1.5 Posicionamento das Mãos em Curvas

- 5.1.6 Neblina na Estrada
- 5.2 Slalom
- 5.3 Steering Pad
- 5.4 Frenagens ( Com e Sem Abs ).
  - 5.4.1 Em Reta
  - 5.4.2 Em Curvas
- 5.5 Manobras
- 5.6 Saídas Em Subida ( Com e Sem o Uso do Freio de Mão )
- 5.7 Dirigindo à Noite
- 5.8 Dirigindo na Chuva
- 5.9 Baliza
- 5.10 Buracos
- 5.11 Conversão à Esquerda
- 5.12 Retorno
- 5.13 Rotatórias
- 5.14 Tráfego em Vias Expressas

## **6• EMERGÊNCIAS EM TRÂNSITO**

- 6.1 Controle de Ambiente
- 6.2 Atendimento Inicial / Avaliação Primária das Vítimas
- 6.3 Traumas e Ferimentos
- 6.4 Movimentação e Transporte de Emergência

# 1B - Curso Prático



**DEFENSIVA**  
**.com.br**

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

## ***Objetivo:***

- Detalhamento do uso de veículos automotores: da visão técnica ao funcionamento geral do veículo.
- Como trabalhar com trânsito pesado, vias expressas e estradas.
- Técnicas avançadas para prevenir e evitar acidentes, prejuízos e agressões no trânsito.

## ***Carga Horária:***

2 aulas de 2 horas. Aulas práticas com agendamento.

## ***Público Alvo:***

Motoristas interessados em aperfeiçoar-se na direção do veículo e operá-lo com segurança e motoristas que precisem atender às exigências de curso de empresas.

## ***Local:***

- *In Company*
- Av. Eusébio Matoso, 167 - Pinheiros - S.Paulo - SP  
Fones: (11) 5561-4599 ou 3657-8947

## ***Data:***

*Agendamentos sob consulta por telefone.*

## ***Conteúdo Programático:***

*Prática pelo tráfego da cidade, orientações e avaliação da performance do motorista-aluno.*