



DIREÇÃO DEFENSIVA AVANÇADO



DEFENSIVA
.com.br

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

Objetivo:

- Aprofundar os detalhes sobre o uso de veículos automotores, da visão técnica e do funcionamento geral do veículo.
- Aprender a trabalhar com trânsito pesado, vias expressas e estradas.
- Uso de técnicas avançadas para se prevenir e evitar acidentes, prejuízos e agressões no trânsito.
- Treinamento de habilidades práticas para redução de acidentes.

Carga Horária:

4 horas / aula e 4 horas de prática - 1 dia no Centro de Treinamento de Itu (90 Km de São Paulo), das 08:00 às 17:00 hs.

Material:

Apostila e recursos áudio visuais. Certificado, entregue após a conclusão do curso.
Veículo de uso do participante.

Público Alvo:

Motoristas interessados em aperfeiçoar-se na direção do veículo e operá-lo com segurança e motoristas que precisem atender às exigências de curso de empresas.

Local:

- *In Company* (Monte seu grupo e iremos até você)
- Av. Eusébio Matoso, 167 - Pinheiros - S.Paulo - SP
Fones: (11) 5561-4599 ou 3657-8947

Data:

Agendamentos sob consulta por telefone. Coffee-Brake incluso.

Conteúdo Programático:

1• INTRODUÇÃO

1.1 Legislação de Trânsito

2• O MOTORISTA

2.1 Fatores Físicos, Emocionais e Drogas

2.1.1 Fatores Físicos

2.1.1.1 Visão

2.1.1.1.1 A Visão Humana

2.1.1.1.2 Ofuscamento

2.1.1.2 Audição

2.1.1.3 Olfato

2.1.1.4 Coordenação Motora (Reflexos)

2.1.2 Fatores Emocionais e Drogas

2.1.2.1 Condicionantes Psicológicas do Motorista

2.1.2.2 Reações Instintivas do Motorista

3• CONTROLES DO MOTORISTA

3.1 A Preparação para Dirigir

3.1.1 Manutenção (Posto de Gasolina)

3.1.2 Manual do Proprietário

3.1.3 Painel de Instrumentos

3.1.4 Vestimenta Adequada para Dirigir

3.2 A Posição de Dirigir

3.2.1 Pedais no Assento do Banco

3.2.2 Volante no Encosto do Banco

- 3.2.3 Posição das Mãos no Volante
- 3.2.4 Regulagem de Altura do Volante
- 3.2.5 Altura do Banco
- 3.2.6 Como Acionar os Controles
- 3.3 Espelhos
- 3.4 Alavanca de Câmbio

4• AS PRINCIPAIS NOÇÕES DE CONDUÇÃO

- 4.1 A Navegação Aplicada à Direção: Ambiente, Trajetória e Velocidade
 - 4.1.1 Ambiente (Ambiente, Antecipação ou Decisão)
 - 4.1.1.1 Observação do Ambiente
 - 4.1.1.2 Prioridades da Nossa Observação
 - 4.1.1.3 Qualidade da Informação
 - 4.1.1.4 Decisão
 - 4.1.1.5 Atitudes Explícitas
 - 4.1.1.6 Prioridades nos Obstáculos
 - 4.1.2 Trajetória (Trajetória ou Direção)
 - 4.1.2.1 Alinhamento
 - 4.1.3 Velocidade
 - 4.1.3.1 A Regra dos Metros e Quilômetros por Hora
 - 4.1.3.2 Sequências de Curvas

5• CONTROLE SOBRE O VEÍCULO

- 5.1 Dirigindo na Estrada
 - 5.1.1 Ultrapassagem na Estrada
 - 5.1.2 Estradas de Pista Simples
 - 5.1.3 Vício da Velocidade (Inércia do Labirinto)
 - 5.1.4 Curvas de Raio Convergente
 - 5.1.5 Posicionamento das Mãos em Curvas

- 5.1.6 Neblina na Estrada
- 5.2 Slalom
- 5.3 Steering Pad
- 5.4 Frenagens (Com e Sem Abs).
 - 5.4.1 Em Reta
 - 5.4.2 Em Curvas
- 5.5 Manobras
- 5.6 Saídas Em Subida (Com e Sem o Uso do Freio de Mão)
- 5.7 Dirigindo à Noite
- 5.8 Dirigindo na Chuva
- 5.9 Baliza
- 5.10 Buracos
- 5.11 Conversão à Esquerda
- 5.12 Retorno
- 5.13 Rotatórias
- 5.14 Tráfego em Vias Expressas



55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br