



# PILOTO DE COMPETIÇÃO



**DEFENSIVA**  
.com.br

55 (11) 5561-4599  
55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

# Parte I



**DEFENSIVA**  
**.com.br**

55 (11) 5561-4599  
55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

## **Objetivo:**

- Ensinar ao candidato a piloto de corridas todas as técnicas e orientações sobre o mundo da velocidade no Brasil e no Mundo.
- Apresentar os detalhes sobre o comportamento do veículo em alta velocidade e no limite, em situações específicas e limítrofes.
- Experimentar o comportamento do veículo em ambiente controlado, conhecendo e aplicando as melhores técnicas de controle.

## **Carga Horária:**

4 horas / aula, em sala de aula.

## **Material:**

Apostila e recursos áudio visuais. Certificado, entregue após a conclusão do curso.

## **Público Alvo:**

Qualquer candidato maior de 12 anos (menores de 18 anos devem ter autorização dos pais).

Menores de 12 anos devem ter aulas particulares.

## **Local:**

- Av. Eusébio Matoso, 167 - Pinheiros - S.Paulo - SP  
Fones: (11) 5561-4599 ou 3657-8947

## **Data:**

*Agendamentos sob consulta por telefone. Maiores informações com a escola.*

# Conteúdo Programático:

## 1• INTRODUÇÃO

- 1.1 Organização do Curso
- 1.2 Características do Treinamento

## 2• COMPETIÇÕES NO BRASIL

- 2.1 Categorias de Competição Automotiva
- 2.2 Campeonatos e Órgãos
- 2.3 Autódromos Nacionais

## 3• CONTROLES DO PILOTO

- 3.1 Posicionamento ao Volante
  - 3.1.1 Pedais
  - 3.1.2 Volante
  - 3.1.3 Posição das Mãos
  - 3.1.4 Regulagem de Altura do Volante
  - 3.1.5 Altura do Banco
  - 3.1.6 Acionamento Adequado dos Controles
- 3.2 Espelhos
- 3.3 Alavanca de Câmbio

## **4• AS PRINCIPAIS NOÇÕES DE CONDUÇÃO**

- 4..1 A Navegação Aplicada à Direção:  
Ambiente, Trajetória e Velocidade
  - 4.1.1 Ambiente ( Ambiente, Antecipação ou Decisão )
    - 4.1.1.1 Observação do Ambiente
    - 4.1.1.2 Prioridades da Nossa Observação
    - 4.1.1.3 Qualidade da Informação
    - 4.1.1.4 Decisão
    - 4.1.1.5 Atitudes Explícitas
    - 4.1.1.6 Prioridades nos Obstáculos
  - 4.1.2 Trajetória ( Trajetória ou Direção )
    - 4.1.2.1 Alinhamento
    - 4.1.2.2 Teoria do Contorno de Curvas
    - 4.1.2.3 Comportamentos Limítrofes do Veículo
  - 4.1.3 Velocidade
    - 4.1.3.1 As Regras da Velocidade
      - 4.1.3.1.1 Distância de Seguimento

## **5• PROCEDIMENTOS NO CONTROLE DO VEÍCULO**

- 5.1 Curvas
  - 5.1.1 Teoria Geral das Curvas
  - 5.1.2 Sequencias de Curvas
  - 5.1.3 Curvas de Raio Convergente e Divergente
- 5.2 Slalom
  - 5.2.1 Slalom Lento

- 5.2.2 Slalom Médio
- 5.2.3 Slalom Rápido
- 5.3 Steering Pad
- 5.4 Frenagens ( Com e sem Abs ).
  - 5.4.1 Frenagens Retas
    - 5.4.1.1 Simples em Piso Seco
    - 5.4.1.2 Bombada em Piso Seco
    - 5.4.1.3 Simples em Piso Molhado
    - 5.4.1.4 Bombada Em Piso Molhado
  - 5.4 .2 Frenagens em Curva
    - 5.4.2.1 Simples em Piso Seco
    - 5.4.2.2 Bombada em Piso Seco
    - 5.4.2.3 Simples em Piso Molhado
    - 5.4.2.4 Bombada em Piso Molhado

## Manobras

- 5.6 Pilotando à Noite
- 5.7 Pilotando na Chuva
- 5.8 Obstáculos na Pista

# Parte II



**DEFENSIVA**  
**.com.br**

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

## **Objetivo:**

- Experimentar o comportamento do veículo em ambiente controlado, conhecendo e aplicando as melhores técnicas de controle.

## **Carga Horária:**

9 horas / aula. Aulas práticas com agendamento.

## **Público Alvo:**

Qualquer candidato maior de 12 anos (menores de 18 anos devem ter autorização dos pais).

Menores de 12 anos devem ter aulas particulares.

## **Local:**

- Autódromo de Interlagos
  - Av. Eusébio Matoso, 167 - Pinheiros - S.Paulo - SP
- Fones: (11) 5561-4599 ou 3657-8947

## **Data:**

*Agendamentos sob consulta por telefone.  
Maiores informações com a escola.*

## **Conteúdo Programático:**

Acompanhamento e orientação em até 3 treinos livres.  
Assessoria na locação ou compra de veículos e na documentação para competir ou treinar.