



PROTEÇÃO EXECUTIVA



DEFENSIVA
.com.br

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br

Objetivo:

- Ensinar as melhores técnicas e táticas para evitar e escapar de situações de risco pessoal ocorridas em trânsito.
- A antecipação das situações com avaliação apropriada do ambiente, as técnicas de posicionamento nas ruas e as técnicas apuradas de controle do veículo em fugas são os componentes que levam o motorista a minimizar ao máximo a grande maioria das agressões, sempre garantindo a integridade dos ocupantes do veículo.

Carga Horária:

4 horas / aula, em sala de aula. 4 horas / aula de prática.

Material:

Apostila e recursos áudio visuais. Certificado, entregue após a conclusão do curso.

Público Alvo:

Motoristas de empresas que exijam o currículo. Motoristas de testes. Pilotos de testes e outros.

Local:

- Centro de Treinamento Automotivo de Itú.
- *In Company* (Monte sua turma e iremos até você).

Data:

Agendamentos sob consulta por telefone. Maiores informações com a escola.

Conteúdo Programático:

1• INTRODUÇÃO

- 1.1 Organização do Curso
- 1.2 Características do Treinamento

2• CONTROLES DO MOTORISTA

- 2.2 A Posição de Dirigir
 - 2.2.1 Pedais No Assento do Banco
 - 2.2.2 Volante No Encosto do Banco
 - 2.2.3 Posição das Mãos no Volante
 - 2.2.4 Posicionamento das Mãos em Curvas
 - 2.2.5 Regulagem de Altura do Volante
 - 2.2.6 Altura do Banco
- 2.3 Acionamento Adequado dos Controles
- 2.4 Espelhos
- 2.5 Alavanca de Câmbio

3• AS PRINCIPAIS NOÇÕES DE CONDUÇÃO

- 3.1 A Navegação Aplicada à Direção:
Ambiente, Trajetória e Velocidade
 - 3.1.1 Ambiente (Ambiente, Antecipação ou Decisão)
 - 3.1.1.1 Observação do Ambiente
 - 3.1.1.2 Prioridades da Nossa Observação
 - 3.1.1.3 Qualidade da Informação

- 3.1.1.4 Decisão
- 3.1.1.5 Atitudes Explícitas
- 3.1.1.6 Prioridades nos Obstáculos
- 3.1.2 Trajetória (Trajetória ou Direção)
 - 3.1.2.1 Alinhamento
 - 3.1.2.2 Teoria do Contorno de Curvas
 - 3.1.2.3 Comportamentos Limítrofes do Veículo
- 3.1.3 Velocidade
 - 3.1.3.1 As Regras da Velocidade
 - 3.1.3.1.1 Distância de Seguimento
 - 3.1.3.2 Sequências de Curvas

4• PROCEDIMENTOS NO CONTROLE DO VEÍCULO

- 4.1 Curvas de Raio Convergente
- 4.2 Slalom
- 4.3 Steering Pad
- 4.4 Frenagens (Com e Sem ABS).
 - 4.4.1 Em Reta
 - 4.4.2 Em Curvas
- 4.5 Manobras Evasivas
 - 4.5.1 Hand Brake
 - 4.5.2 Keep Going
 - 4.5.3 Reverse Turn
 - 4.5.4 Loosing Turn
- 4.6 Dirigindo à Noite
- 4.7 Dirigindo na Chuva

- 4.8 Buracos e Obstáculos
- 4.9 Tráfego em Vias Expressas

5• EXERCÍCIOS PRÁTICOS

- 5.1 Frenagens Retas
 - 5.1.1 Frenagem Simples em Piso Molhado
 - 5.1.2 Frenagem Bombada em Piso Molhado
- 5.2 Frenagens em Curva
 - 5.2.1 Frenagem Simples em Piso Molhado
 - 5.2.2 Frenagem Bombada em Piso Molhado
- 5.3 Slalom
 - 5.3.1 Slalom Lento
 - 5.3.2 Slalom Médio
 - 5.3.3 Slalom Rápido
- 5.4 Steering Pad
- 5.5 Exercícios de Fuga
 - 5.5.1 Hand Brake
 - 5.5.2 Keep Going
 - 5.5.3 Reverse Turn
 - 5.5.4 Loosing Turn



DEFENSIVA
.com.br

55 (11) 5561-4599

55 (11) 3657-8947

luizfonseca@defensiva.com.br